



DOSIER INFORMATIVO · TALLER RESIDENCIAL DE ESCRITURA

La escritura íntima:

autobiografía y memoria

Un fin de semana para escuchar lo vivido y darle forma.

DEL 6 AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2026

La Llar de Beniardà · Valle de Guadalest (Alicante)

Con Eva Torres

Escribir desde la memoria

Hay recuerdos que conservan una voz, una imagen o un olor. Otros llegan incompletos y nos invitan a buscar las palabras con las que nombrarlos. **La escritura íntima: autobiografía y memoria** propone detenerse durante un fin de semana para explorar la propia historia desde la atención, la libertad creativa y el cuidado del ritmo personal.

A través de lecturas breves, propuestas de evocación y ejercicios de escritura autobiográfica, cada participante podrá descubrir escenas significativas, ensayar una voz narrativa propia y observar la distancia entre quien vivió los hechos y quien los cuenta hoy. No se trata de reconstruir una vida entera ni de alcanzar una versión definitiva de los recuerdos, sino de abrir un camino de escritura que pueda continuar después del encuentro.

El ambiente recogido de La Llar de Beniardà y el paisaje del Valle de Guadalest ofrecen tiempo y espacio para escribir sin prisas. Alternaremos trabajo individual, conversaciones sobre recursos literarios y puestas en común **siempre voluntarias**.

¿A quién va dirigido?

A personas adultas que quieran escribir sobre su experiencia, recuperar recuerdos, explorar un diario literario o dar los primeros pasos en un proyecto autobiográfico. **No se requiere experiencia previa.** Quienes ya escriben también encontrarán herramientas para profundizar en la selección de escenas, la construcción de la voz y el trabajo con la memoria.

Cada persona decide qué escribe, qué conserva para sí y qué desea compartir. El taller ofrece un marco de escucha respetuosa que no exige revelar experiencias personales al grupo.

Lo que trabajaremos

Memoria	Objetos, lugares, fotografías propias y recuerdos sensoriales.
Escena	Del recuerdo general al momento concreto: detalles, gestos y diálogo.
Voz	El «yo» de entonces y el «yo» que escribe; tono y perspectiva.
Forma	Seleccionar y enlazar escenas sin perder la singularidad de la experiencia.
Continuidad	Releer lo producido y trazar un pequeño mapa de textos futuros.

Las consignas son invitaciones, no obligaciones. Habrá tiempo para escribir, revisar, descansar y elegir hasta dónde se quiere llegar.

Programa del fin de semana

Un recorrido orientativo que se ajustará al ritmo del grupo.

Viernes · 6 de noviembre

18:00-20:00 h	Bienvenida, presentación del grupo y primeras propuestas de memoria y escritura.
20:30/21:00 h	Cena en La Llar de Beniardà.

Sábado · 7 de noviembre

9:00 h	Desayuno en la casa.
10:00-14:00 h	Lecturas y ejercicios: recuerdos, escenas y detalles significativos. Escritura individual y acompañamiento.
14:30 h	Comida en un restaurante de Beniardà.
16:00-18:30 h	La voz que recuerda: perspectiva, tiempo narrativo y posibilidad de un paseo de observación por el entorno.
20:30/21:00 h	Cena en la casa.

Domingo · 8 de noviembre

9:00 h	Desayuno en la casa.
10:00-14:00 h	Revisión, continuación del proyecto personal, lectura voluntaria y cierre.

12,5 horas de docencia a lo largo del fin de semana.

El programa puede ajustarse al grupo y al entorno sin alterar la duración prevista de las sesiones.

La estancia y la reserva

El encuentro se celebra en **La Llar de Beniardà**, una casa rural en el pueblo de Beniardà, en el Valle de Guadalest. El formato residencial permite alternar la concentración de las sesiones con momentos de descanso, conversación y contacto con el paisaje.

La estancia incluye **dos noches de alojamiento**, cena del viernes; desayuno, comida y cena del sábado; desayuno del domingo; café e infusiones durante la estancia; materiales de trabajo y el taller completo. La comida del sábado se realizará en un restaurante de Beniardà. Las habitaciones, individuales o dobles compartidas, tienen baño privado. La casa puede ofrecer una alternativa vegetariana si se comunica al reservar.

Plazas, precios y reserva

HABITACIÓN DOBLE COMPARTIDA

360 €

por persona

HABITACIÓN DE USO INDIVIDUAL

395 €

por persona

Grupo reducido: de 5 a 8 participantes con alojamiento (hasta 10 si se añaden participantes locales sin alojamiento). La realización requiere al menos 5 inscripciones; si no se alcanza esta cifra 20 días antes, la organización comunicará la cancelación. Se solicitará **un anticipo de 150 €** al reservar; el resto se abonará según las indicaciones de La Llar de Beniardà.

Consulta disponibilidad, condiciones de reserva y cualquier necesidad alimentaria o de accesibilidad antes de formalizar la plaza.

Sobre la facilitadora

Eva Torres es filóloga hispánica, máster en Edición y en Enseñanza de Español como Lengua Extranjera. Es docente de escritura creativa, autobiográfica y terapéutica, correctora ortotipográfica y de estilo, y tutora de proyectos de novela. Formada en terapia Gestalt en el IPETG de Alicante, combina el trabajo con la palabra, la escucha y la creatividad en sus talleres.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

669 68 51 16 info@llardebeniarda.es

La Llar de Beniardà · Carrer Sant Francesc, 29 · 03517 Beniardà (Alicante)

llardebeniarda.es · evatorresescritura.com · Instagram: [@lluviasdetinta](https://www.instagram.com/lluviasdetinta)

Para venir, trae un cuaderno y, si te apetece, una fotografía, una carta o un objeto que despierte un recuerdo. No necesitas compartirlos con nadie.